

健康観察カード

年 組 名 前

月	日	曜	体温	体調		生活		保護者	学校
				体調良好○ 体調不良● ●の人は症状にを囲んでください。		朝食	睡眠		
						食べた○ 食べてない●	眠れている○ 眠れていない●		
例			36.8℃	○	せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()	○	●	印	印
12	26	土	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
12	27	日	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
12	28	月	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
12	29	火	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
12	30	水	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
12	31	木	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	1	金	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	2	土	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	3	日	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	4	月	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	5	火	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				
1	6	水	.℃		せき・のど痛い・鼻水・鼻づまり・ 息苦しい・体がだるい その他()				

健康観察カードの使い方



この健康観察カードは自分の健康状態を確認し、記録するためのものです。

登校時には必ず持ってきましょう。

登校をしない日でも毎日健康観察を実施しましょう。

保護者の方はお子さまの健康状態を確認の上、保護者欄に押印又はサインをしてください。

一週間記入済みの健康観察カードについては、学校保管とさせていただきます。

感染症予防には手洗い・咳エチケット・生活習慣（食事・睡眠など）・
日々の健康観察が重要です。

- ・発熱・体調不良がみられる場合は自宅で休養してください。
- ・登校前や帰宅後、食事前、トイレ後などにこまめに石けんで手洗いを
するようにしましょう。
- ・登校時にはマスクを着用するようにしてください。

教職員も日々の健康観察、マスク着用をして教育活動を行っていきます。
ご家庭でもご協力をお願いいたします。

