

新型コロナウイルス感染症 緊急対策アクションプラン

中学校給食が
半額です!

~~340円~~

170円

令和3年10月～令和4年3月まで

しょくざい
食 材

食材は国内産を主として、製造者・原材料・原産国・添加物・栄養成分・アレルギー物質・遺伝子組み換え等について、細部にわたって確認を行っています。

7人かぶつ
添加物

食材が持つ自然の味を生かすために、可能な限り添加物の少ない食材を使用

市販されている一般的なお弁当とは異なり、素材の風味を生かした薄味で野菜を多く使用しています。

11月分の締め切りは

10月20日まで!

成長期にある中学生に、安全で栄養バランスに配慮した給食です。健康増進を図り、健全な食習慣を身につけ、自らの健康を管理できるようにすることを目的としています。

11月のおすすめメニュー

8日 れんこん メンチカツ

キャベツのおかか
すき焼き風煮
紫芋のごまだんご
かみかみ豆

11月8日は、『いい歯の日』。
丈夫な歯をつくるメニューです。
ぜひ、かみかみ豆をよくかんで
丈夫な歯をつくりましょう。



10日 吹きよせごはん

いわしのかば焼き風 かぼちゃの天ぷら
豚肉と大根の煮物 しろなのゆかり和え
温州みかんゼリー

旬のシメジとサツマイモ、鶏肉、
むき枝豆が彩を添えます。
大人気の炊き込みご飯です。



12日

デニッシュパン

鶏のチーズパン粉焼き
ブロッコリーのカレーソテー
豚肉とキャベツのスパゲッティ
ツナと人参の炒め物 りんご缶

マーガリンとパンの生地を
何層にも折り重ねて焼き上げた
デニッシュパンです!
サクサクの食感とマーガリンの
風味をぜひ!ご堪能あれ!



15日 あなご ごはん

サクサクガネ
はくさいのおかか
ミカン缶

あなご人参、レンコンなど
の野菜を刻んで煮た具。
ごはん混ぜて食べてね。
スプーンを忘れずに!



中学校給食の利用方法

吹田市では、[中学校給食予約システム](#)を導入しています。このシステムでは、パソコン、携帯電話、マークシートから、給食を希望する日を選んで前月の20日(インターネットでの月後半分の追加予約は当月5日)までに申し込みます。給食の申し込みから、給食の受け渡しまでの流れは以下のようになります。

★ **中学校給食予約システムを利用するには、事前の登録が必要です。**

1. 中学校給食予約システムをご利用になる前に、「中学校給食登録申請書」(PDFファイル; 146KB)を保健給食室に提出します。(提出は、郵送で可能です。) 在学中に給食を1回でも利用する可能性があれば、必ず提出してください。
2. 登録申請書を提出した方に、保健給食室から給食申し込みに必要な「インターネット認証情報通知書」及び払込票が発送されます。

★ 「インターネット認証情報通知書」のID・パスワードは、在学中変わりませんので大切に保管してください。

インターネット認証情報通知書・払込票を紛失した場合は保健給食室までご連絡ください。なお、払込票は予約システムで請求することもできます。



毎月の予約申込の手順

1. 給食費の納付

最初に、払込票を使って、コンビニエンスストアで給食費を支払います。入金された金額の範囲内で給食の予約ができます。(なお、残金は、卒業時に登録いただいた口座に返金されます。)

2. 給食の予約

献立表を見て、希望する日を選んで申し込みます。インターネットの予約締切は毎月20日です。希望する月の後半(16日～月末)に限り、前月21日から当月5日まで追加予約することができます。(※マークシートでの追加予約はできません。) マークシートで予約する場合は、毎月15日までに配膳室のポストに入れてください。20日を過ぎると予約完了した給食はキャンセルできません。追加予約した給食は、5日を過ぎるとキャンセルできません。

3. 食券の受取

毎月25日～月末に、予約した児童・生徒に食券・マークシート予約状況確認書(マークシートで予約した方のみ)をお渡しします。

4. 給食の受取

給食実施日の昼休みに配膳室で食券と引き換えに給食を受け取ります。**おはしやスプーンは、各自で用意してください。** 食べ終わったら、ランチボックスを配膳室に返却します。



問合せ先

吹田市教育委員会 学校教育部 保健給食室 中学校給食担当
TEL. 06-6155-8153 FAX. 06-6383-6017