

令和5年度 山一地区市民体育祭 プログラム

開会式

開始 8:50

グラウンド内に集合・地区別に整列

開会宣言 インペリアル千里万博・メロディーハイム千里万博公園地区

国旗・大会旗掲揚 実行委員（進行・準備係）

あいさつ及び祝辞 大会委員長、来賓

トロフィー返還 前回受賞者

選手宣誓 インペリアル千里万博・メロディーハイム千里万博公園地区

競技注意事項 審判長

競技

9:15

1. 準備体操 F 全員 9:15
準備体操で体をほぐしケガの無いように また気持ちも整えます
2. 徒競走 F 小学生(1～3年) 80 9:30
男女別、1年生よりスタート、各自ゴールテープをカットするまで駆ける
3. タイヤコロコロ T オープン競技(中学生以上) 100
4人1チーム、タイヤを転がしトラックをそれぞれ半周しリレーします
4. 玉入れ F 来賓・白寿会・高齢者オープン 50
紅白に分かれてカゴに玉を入れる
5. 障害物競走 T 小学生(4～6年)・中学生 80 10:00
けん玉 → タイヤくぐり → ジャンケン → 大袋 → ゴール！
6. 一輪車ボール運び T オープン競技(高校生以上) 100
4人1チームで一輪車に積み上げたビール箱の上のボールを落とさないように半周しリレーします
- 給水タイム 10:20
7. 学年対抗 玉入れ F 小学生対象 150 10:30
1年生から3年生までと4年生から6年生までが紅白に分かれて玉入れを競う
8. 親子汽車ポッポ F 幼児と保護者 60
幼児と保護者がロープを使ってゴールまで汽車ポッポ遊びで進む
9. めざせJリーガー F オープン競技(中学生以上) 100
ソフトバレーボールをけっていき旗をまわってリレーする

(右ページにつづく)

10. 綱引き予選 地区対抗戦 F 6地区対抗混合 84 11:00

各地区男女各7名ずつ、30秒間一本勝負。2組に分かれ各組上位1位の2地区が決勝進出

11. 権六おどり F 権六保存会・オープン種目 200

山田に伝わる『吹田市地域無形文化財』の踊りです。さあ皆さんいっしょに踊りましょう

12. 綱引き決勝 地区対抗戦 F 予選各組1位の2地区 28

予選1位の2地区による決勝。45秒1本勝負

閉会式

11:45

表彰式(綱引き) 大会委員長

国旗・大会旗降下 実行委員(進行・準備係)

閉会の辞 千里台スカイハイツ地区

【今年の見どころ】

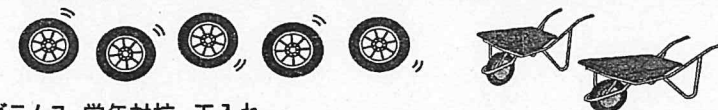
プログラム2 徒競走

小学1年生から3年生までの競技で、全員がゴールテープを切る姿を見て下さい。



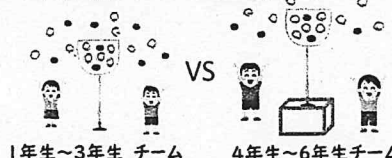
プログラム3, 6 タイヤコロコロ、一輪車ボール運び

今まで6地区対抗戦でやって来ましたが、今年はオープン競技となり楽しく誰でも参加が出来ます。



プログラム7 学年対抗 玉入れ

1年生～3年生 負けるな！ 4年生～6年生はハンディを乗り越えてがんばれ！！



プログラム10, 12 6地区対抗綱引き

今までは男女各10名でしたが、今年は各7名となり各地区精鋭された選手の出場が期待されます！

