

健康観察カード 年 組 番 名前()

日付	曜日	体温	体調 (あてはまるところに ○をつけるか色を塗ろう!)	食事 (食べたところに ○か色を塗ろう)	昨日寝た時間
					今朝起きた時間
8/26	木	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
8/27	金	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
8/28	土	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
8/29	日	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
8/30	月	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
8/31	火	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/1	水	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/2	木	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/3	金	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/4	土	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/5	日	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :
9/6	月	. °C	元気 悪い 悪い理由	朝・昼・夜 	: ----- :