

ほけんだより～2学期が始まりました！～

長い夏休みも終わり、2学期が始まりました。みなさんはどのように夏休みを過ごしましたか？

有意義な夏休みを過ごすことができましたか？2学期も病気やけがに気をつけて学校生活を

楽しんでください！



保健室からのお知らせ

2学期から、保健室の入口が変わります。健康診断の時に使用していたドアが入口になります。

入口は変更になりますが、保健室の利用の仕方は今まで通りです。体調がわるい時、けがをした時、悩みがある時、困ったことがあった時... どんどん利用してください。ただし、ルールを守って利用してね！

- ①休み時間に利用すること。
 - ②職員室で「保健室利用票」をもらってから、来室すること。
 - ③保健室内では静かにすること。
 - ④授業に遅れないように、教室にもどること。
 - ⑤保健室の物を使用する時は、声をかけてから使用すること。
- ☆思いやりの心を持って、行動すること。

ご協力よろしくお祈いします！

熱中症に注意しましょう！

これまでも、ほけんだよりでお知らせしてきましたが、まだまだ、暑い日が続いています。熱中症には十分に注意するようにしてください。

「こまめな水分補給」 「朝ごはんをしっかり食べる」 「しっかり睡眠をとる」 「体調不良時には無理をしない」

夏の初めは、体が暑さに慣れていないため、注意が必要でした。今の時季の熱中症は「体の疲れ」や「気のゆるみ」が原因になることがあります。夏休みの疲れが残っていませんか？

予防方法も「毎日、何か月もやってきたから」と何となくいかげんになっていませんか？今一度、自分の体調を見直しましょう！

●学校でのけがについて

学校生活の中で、注意をしてもけがをしてしまう場合があります。学校でけがをした時、学校から病院へ受診する場合や保健室で応急手当を行う場合があります。保健室で応急手当を受けて帰宅した場合は、様子を見て、必要に応じて病院で診察・治療を受けるようにしてください。

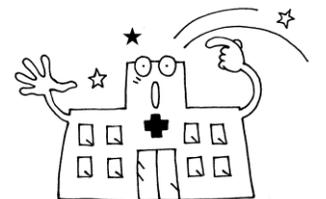
また、受診した時には、日本スポーツ振興センターの給付金請求手続きをします。早めに保健室まで知らせてください。

日本スポーツ振興センターとは？ 夏休み中、部活動での怪我で病院へ行った人や、詳しいことが知りたい人は、保健室までたずねてください。

登下校中・授業中・部活動中などにおける負傷等に対して、それを治すためにかった医療費を給付する制度です。

※保険外治療の場合や治療費の金額によっては、給付されないことがあります。

※給付金は、怪我をした日から2年間をすぎると時効になり、請求ができなくなります。治療が終わっている人は、できるだけ早めに書類の提出をしてください。



歯の表彰を行いました！

6月に実施した歯科検診の時に、学校歯科医の羽生先生・伊原先生が、歯みがきがしっかり丁寧に出来ている人を選出してくださいました。

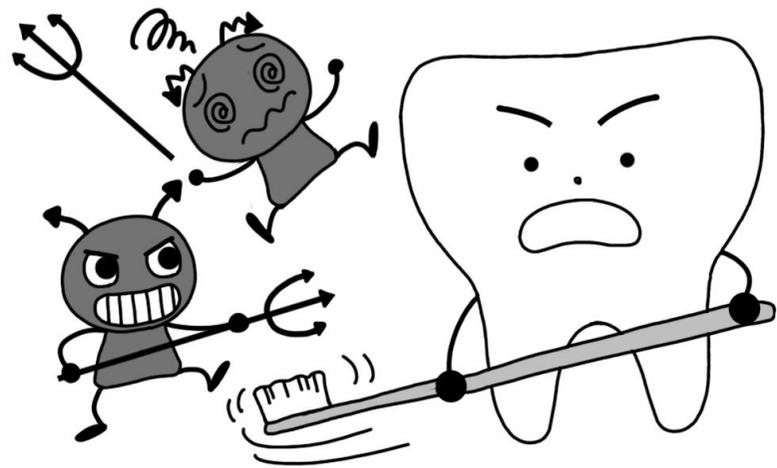
その中から、最もていねいにみがけていた各学年男女1名ずつが、吹田市歯科医会より表彰状と記念品を授与されましたので、お知らせします。

また、その表彰を受けた人以外にも、ていねいにみがけている人達がありました。その人達には、保健室から表彰状を贈ります。(記念品はありません・・・)

永久歯は、一度失ってしまうと、二度と生えてくることはありません。虫歯のまま放置している人、しっかり歯みがきしていない人、要注意ですよ！！

おじいちゃんやおばあちゃんになった時、自分の好きなものを、自分の歯で食べることができるように、今からしっかり歯みがきしましょう。

自分で守ろう、自分の歯！



1学期の健康診断の結果、「お知らせ」をもらった人で受診・治療が終わっている人は、受診報告書を提出してくださいね。

まだ、お医者さんに行けていない人・・・
早めの受診をおすすめします。

9月1日は防災の日

1923(大正12)年9月1日に関東大震災が発生しました。その後、大きな被害をもたらした災害を忘れず、防災意識を高めるために、防災の日が定められました。日本は自然災害(台風・地震など)の多い国です。いつ、誰の身に起こるかわかりません。普段から関心を持って過ごすことが、命を守る第一歩です。自分の身のまわりを見直し、おうちの人とも、この機会に話し合みましょう。

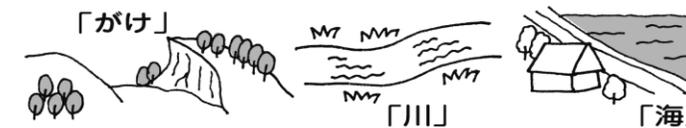
連絡をとりあう【手段】は？



はなれたときの【集合場所】は？



家のまわりの【危険な場所】は？



避難するときの【持ちもの】は？

非常持ち出し袋の中身(例)



「もしも」にぞなえて
みんな確認！