

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日  
(2022年)  
吹田市立第二中学校  
保健室 No.1

## 入学 進級 おめでとうございます

学校やクラスが変わり、新しい環境にドキドキワクワクしていることでしょう。周りの人と仲良くできるか、勉強についていけるかなど不安も感じていると思います。気持ちが焦って不安ばかりが大きくなることもあると思いますが、少しずつ自分のペースで新しい環境に慣れていきましょう。

はじめまして!

### 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
藤田千晶 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしてまいります。一年間よろしくお願いします。

### だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!



### いつ使う?

こんなときは  
来てください



ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい

### どうやって使う?

守ってほしい  
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。





## 健康診断が始まります！

健康診断は、体がバランスよく成長しているか、治療が必要な状態かどうかを調べるために行います。自分の体を知るチャンス！他人と比べるのではなく、自分の結果をじっくり見てくださいね。

### 健康診断スケジュール

| 日時              | 検査項目                 | 対象                        |
|-----------------|----------------------|---------------------------|
| 4/12 (火)        | 尿検査 1 次 (1 回目)       | 全学年                       |
| 4/12 (火) 5・6 限  | 身体測定<br>視力検査<br>聴力検査 | 全学年<br>(聴力検査は 1・3 年のみ)    |
| 4/21 (木) 13:30~ | 内科検診                 | 2 年生                      |
| 4/27 (水)        | 尿検査 1 次 (2 回目)       | 前回未提出者                    |
| 4/27 (水) 13:30~ | 内科検診                 | 1 年生                      |
| 5/2 (月) 13:30~  | 心臓検診 1 次             | 1 年生                      |
| 5/9 (月) 13:30~  | 内科検診                 | 3 年生                      |
| 5/12 (木) 9:00~  | 眼科検診                 | 全学年抽出者                    |
| 5/24 (火)        | 尿検査 2 次 (1 回目)       | 未提出者<br>1 次検査で所見があった人     |
| 5/31 (火) 13:45~ | 耳鼻科検診                | 全学年抽出者                    |
| 6/2 (木) 9:55~   | 歯科検診                 | 1 年 1 組・1 年 2 組<br>3 年生   |
| 6/7 (火) 9:55~   | 歯科検診                 | 1 年 3 組・1 年 4 組<br>2 年生   |
| 6/9 (木)         | 心臓検診 2 次             | 1 次検診欠席者<br>1 次検診で所見があった人 |
| 6/10 (金)        | 尿検査 2 次 (2 回目)       | 未提出者                      |
| 6/14 (火) 9:55~  | 心臓検診予備日              | 1, 2 次検診欠席者               |

さっそく次の火曜日には、尿検査と身体測定があります。問診票などの書類の提出日でもあります。持ち物や提出物が多いですが、忘れ物がないようにしてください。