

1年生学年だより

令和4（2022）年6月2日
第 10 号
吹田市立第二中学校 第一学年

学習習慣をつけよう！「自学ノート」とは？！

みなさんは行動心理学の「インキュベートの法則」を知っていますか？

「21 日間継続した事は習慣化する」という法則です。21 日間続けていくことで、無意識の中でやっている状態になっていくと言う法則です。勉強も一緒に、慣れるまでは疲れるかもしれませんが、毎日机に向かうことでだんだん習慣化されていくはずです。それは学校の勉強や受験のためだけではありません。大人になっても自分のための勉強は続きます。今のうちに習慣づけしておきましょう。ただ、何でもかんでも継続すれば良いという事ではなく、今の自分に合った目標設定をすることが、習慣づけのコツなのです。

そこで！今週から「自学ノート」を開始します。「自学ノート」とは、自分で課題、テーマを見つけて、自分で学んでいくノートです。

自分に必要なことを考え、地道な努力を積み重ねることは、みんなの成長につながります

それぞれが自分の課題と向き合い、学びにつながるノートにしていきましょう！

★自学ノートの使い方

1. 内容…国数英理社の学習。内容は自分で決めてよい。
(何をしたいかわからない人は担任の先生に相談しましょう。)

- 例 1) 教科書の漢字・熟語の意味調べや英単語の練習。
- 例 2) 重要語句まとめ。一問一答づくり
- 例 3) 今週の復習と来週の予習。
- 例 4) 教科で気になったことを自分で調べる。

2. 量…見開き 1 ページいっぱいの勉強をする。2 教科を 1 ページずつ勉強してもよい。

3. 提出…毎週月曜日の朝。登校したら、班で集めて担任の先生に提出。
未提出者がいれば、班長は未提出者の名前を担任の先生に報告。
※未提出者は居残りしてもらうか特別課題を渡します。

4. その他…みんなにも参考にしてもらいたいノートは学年だよりなどを使って紹介させてもらうかもしれません。保護者の方にも懇談などで見てもらおうと思います。

例えばこんな感じです

5/5(土)
英単語

車	car	car	car	car	car	car
机	desk	desk	desk	desk	desk	desk

日付と見出し(教科名、テーマ等)は必ず書く。



漢字

想像	想像	想像	想像	想像	想像	想像	想像
校舎	校舎	校舎	校舎	校舎	校舎	校舎	校舎

bとdの違い注意！bed で覚えよう！

四字熟語

温故知新(おんこちしん)

- 意 味： 古きを温め、新しきを知る。経験のない新しいことを進めるにも、過去を充分学ぶことから知恵を得ようということ。
- 解 説： 「故」は古いということ、「温」は、訪ね求める、復習するという意味。「故(ふる)きを温(たず)ねて新しきを知る」、または「故(ふる)きを温(あた)めて新しきを知る」と訓読する。

■出 典：『論語』

■用 例： 温故知新の精神で歴史を学ぶ。

- ・字や絵は丁寧にかくべし。
- ・色をつけてもいいかもね。
- ・線は定規で引こう。
- ・矢印、吹き出し わかりやすい！
- ・写真や資料 かっこいい！

首都

日本	→	東京
中国	→	北京
韓国	→	ソウル
フランス	→	パリ
アルメニア共和国	→	エレバン

象の鼻はなぜ長いのか？(学研サイエンスキッズHPより)

象があんな大きな体がかがめるには相当のエネルギーが必要で体が弱るから。

もしゾウの鼻が短かったら？

