

最初の定期テスト！いいスタートを切ろう！

いよいよ、記念すべき初！定期テストがやってきます。

直前になって「提出物がおわってない！」などバタバタしないように、万全の計画・準備をしてのぞみましょう。テスト日程は下の通りです。

小学校とは違い、中学校のテストは何日間かにわたって行われます。

また、クラブ活動も原則はテスト一週間前から休みになる（試合前などの場合を除く）ので、しっかりとした計画を立て目標点に届くように勉強していきましょう。

	5/18(木)	5/19(金)
1限	国語	理科
2限	英語	数学
3限	社会	特活



テスト勉強を効率よく進めるために・・・ ちょっとアドバイス！

☆勉強する時間を考えよう！

中学生の集中力が続く時間はどれくらいか知っていますか？個人差がありますが、平均して50分くらいだそうです。

これを考えると、勉強時間は50分を一区切りとするといいですね。50分しっかりと勉強して、10分くらい休む。

つまり学校と同じサイクルで勉強を進めていくと集中して勉強に取り組めます。

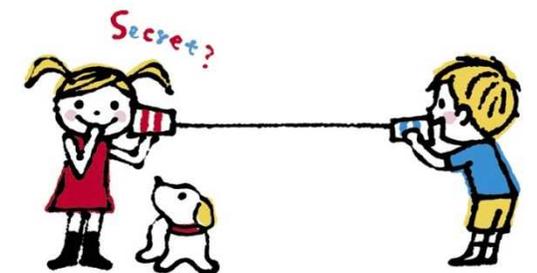
☆勉強する時間帯を考えよう！

勉強する時間帯もすごく重要です。人間は寝ている間に頭を整理します。

つまり、寝る前に暗記系の勉強をし、朝起きでから復習すると驚くほど暗記ができるようになります！

頭が動き出したら、計算問題など頭をフル回転させる問題や、国語や英語などの文章問題を解きます。

もし眠くなったら15分くらい昼寝をすると、集中力がかなりUPするのでおすすめです。



中間テスト範囲表

提出物はテスト当日 17 時しめきり！

	テスト範囲	提出物	勉強法など
国語	<ul style="list-style-type: none"> 教科書 P14~P15「朝のリレー」 P32~P34「ペンギンの防寒着」 「すらすら基本文法」P2~P3 漢字マスター P4~7 JKT 3回分 白プリ1枚 文法プリント1~3 聞き取りテスト 	<ul style="list-style-type: none"> ①ノート ②漢字マスター (P6~11) 5/18(木)に国語係が集めて職員室へ	漢字は読み・書きともにできるようにしておくこと。 JKT は意味も含めて全文覚えておきましょう。 文法は言葉の単位をしっかりと覚えましょう。文節分けの問題は繰り返し解いておきましょう。
英語	<ul style="list-style-type: none"> 教科書 P23 まで ジョイフルワーク P7 まで フォニックスブック P37 まで (part3 除く)・P40 P42~47 授業で配布したプリント 	<ul style="list-style-type: none"> ①ジョイフルワーク 5/18(木)に英語係が集めて職員室へ	アルファベットの大文字・小文字は、丁寧に書けるように何度も練習しよう。 授業でやったフォニックスや単語、数字も勉強しておいてください。 書くだけでなく声に出して覚えると効果的です。
社会	<ul style="list-style-type: none"> 教科書 P.1~P.12 社会の自主学习 P2~9 	<ul style="list-style-type: none"> ① ノート ② 社会の自主学习ノート ③1・3組のみ紫ファイル 5/18(木)に社会係が集めて職員室へ	国名や地名などは、地図上での位置も覚えるようにしましょう。
理科	理科A <ul style="list-style-type: none"> 教科書 P10~11、13~25 問題集 P4~9 (双眼実体顕微鏡は除く) 白プリ NO1 理科B <ul style="list-style-type: none"> 教科書 P196~205 問題集 P110~111 白プリ NO12 ノート(プリント) NO1~4 	<ul style="list-style-type: none"> ①問題集(理科の学習ノート) ②白プリ(未提出の人) ③理科Aファイル 5/19(金)に理科係が集めて職員室へ	授業プリントを見直しておきましょう。 白プリ・問題集などで間違えた問題はもう一度やり直しましょう。
数学	<ul style="list-style-type: none"> 教科書 P41③ 除法まで。 問題集 P17⑦乗法と除法(1)まで (小学校の復習も10点分ほど出題されます。) 	<ul style="list-style-type: none"> ①問題集 5/19(金)終礼で係が集めて出席番号順に並べてからK教室へ。	太字の語句は漢字でかけるようにする。 問や問題集で間違えた問題を繰り返しやり直して、確実に解けるようにしましょう！

