

1年生学年だよ

平成 28 (2016)年 4月 27日

第 10号

吹田市立第二中学校第一学年

「GW」からの「FT」。

いよいよ明日から、いわゆるGWに突入します。GWとは「Golden Week」の頭文字であり、祝日が多く重なるためにこの名前がつけられました。休みが多くなるということは良い面も悪い面も持ち合わせています。良い面としては、「心も体もリフレッシュできる」「クラブや勉強などやりたいことに集中できる」「友だちと遊びに行くことができる」などです。逆に悪い面としては「生活リズムが乱れてしまう」「遊びがちで学習習慣が乱れてしまう」などがあります。もちろん、「楽しむときは楽しむこと」はとても大切です。先生たちもみんなに「楽しむときは楽しめる」集団になってほしいと思っています。新しくできたクラスやクラブの友だちと仲を深める機会にもなるでしょう。しかし、「GW」のあとには「FT」がやってきます。



「FT」とは「First Test」のことで、みなさんが **中学校で初めて受けるテスト**のことです。テストと聞くと、きっと中学校生活での不安のひとつでもあるでしょう。しっかりと準備をして臨まなければ、1年生のスタートダッシュがうまくいかなくなってしまいます。逆にここでしっかりと結果を残すことができれば、自信を持ってこれからの生活を送ることができるでしょう。

そのためにはもちろん、大切にしなければいけないことがあります。**普段の授業を大切にすること。家での予習・復習をすること。**そして、このGWを有意義に使うこと。授業やクラブで忙しい普段の生活では、まとまった時間が取れずに苦手科目はそのまま…なんて人も多いと思います。この休みを有効に使って、初めてのテストにのぞんでほしいと思います。

人生の先ばいは語る…

～先生たちの中学校初テストの思い出～

- 教科がたくさんあって、何から勉強すれば良いかわからなくなった。(A先生)
- 小学校とは雰囲気違って緊張した。(M先生)
- 最初だから…と油断してはいけないと思った。(U先生)

そのために何を。

「テストで良い点を取りたい!」「全部の教科を全力で頑張るぞ!」「毎日勉強しまくる!」などやる気に満ちているそのあなた。もちろんその気持ちは素敵です。ですが、やみくもに頑張ろうとしてもなかなかうまくはいきません。計画が必要です。例えば、プロのサッカー選手になりたいからといって、毎日リフティングばかりしていても上達は遅いでしょう。「今日はまず10分リフティングをしよう、それからドリブルの練習を15分しよう。最後にプロの試合を観戦しよう。」といったように計画が立てられれば、**限られた時間を効率よく使える**はず。これは勉強でも同じです。「今日は数学の問題集を3ページ分頑張ろう」「社会を20分覚えよう」といった具体的な目標・計画を立てることが大切です。

でも、いきなり「じゃあテスト計画を立てよう!」というのも難しい話です。まずは1つ目のステップとして、すぐにやって来るGWの過ごし方を考えてみましょう。いつどんな予定があるのか、しなければいけないことはどれくらいあるのか、自由に使える時間はどれくらいあるのか、**自分の生活を計画する練習**をしていきましょう。先生たちは、みなさんに**自分で計画を立てて、それを実行する力**を身につけてほしいと思っています。大人になるために必要な力を少しずつ積み重ねていきましょう。

